

# Zo herkent u zichzelf weer.

Waarom het belangrijk is zelfs één  
ontbrekende tand te vervangen.





**Bent u een tand kwijtgeraakt en weet u niet wat u eraan moet doen? Moest uw tandarts een kies trekken en ziet u niet in waarom u deze zou vervangen?**



Wist u dat?

**3.600.000.000\***

personen ter wereld  
missen tanden.

\* conclusie op grond van diverse rapporten van tandartsen

## U bent niet de enige

Wat een akelige ervaring om voor het eerst een tand te verliezen of te beschadigen. Maar wist u dat de helft van de wereldbevolking een of meer tanden mist? Hier zijn vele oorzaken voor te noemen, zoals een ongeluk, ziekte of onvoldoende verzorging.

## Onzichtbaar betekent niet overbodig

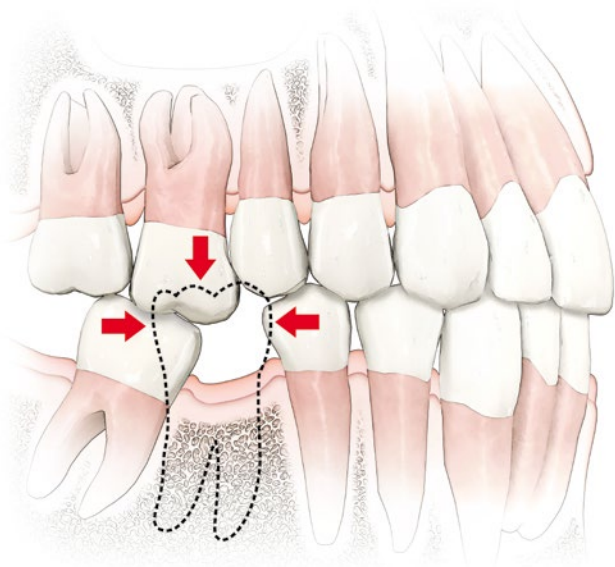
In onze maatschappij wordt een aantrekkelijke, natuurlijk uitziende lach gezien als een teken van gezondheid en schoonheid. Daarom hoeven de meeste mensen er niet lang over na te denken als een voortand moet worden gerestaureerd. Maar wat gebeurt er als een kies achter in de mond moet worden getrokken? Die is toch niet te zien, dus waarom zou u deze vervangen? Een ontbrekende kies kan echter grote gevolgen hebben voor uw gezondheid, uw uiterlijk en uw dagelijks leven.

# Wat gebeurt er als er een tand of kies mist?

Een gezonde kies heeft uiteenlopende functies achter in uw mond. Het helpt bij het kauwen en fijnmalen van voedsel en stabiliseert de tanden en kiezen eromheen.

## Effect op naastgelegen tanden

Als u een kies achter in uw mond kwijtraakt, heeft dit gevolgen voor de omringende tanden en kiezen. Er is geen stabiliteit meer, waardoor aangrenzende tanden en kiezen niet meer worden gesteund. Ze komen in beweging en vallen soms zelfs om. Tand en kiezen in de tegenoverliggende kaak groeien naar het gat toe. Dit kan het vervangen van de ontbrekende kies in de toekomst moeilijker maken en omvallende kiezen moeten misschien ook wel worden getrokken. Hoe meer tanden en kiezen ontbreken, des te groter is de uitdaging om deze te vervangen.



Een ontbrekende kies kan aangrenzende tanden en kiezen in beweging brengen en naar de holte toe laten groeien

## Effect op kaakbot en tandvlees

Een gezond gebit maakt voortdurend microbewegingen in de mond, waardoor tandvlees en kaakbot als het ware worden gemasseerd. Als deze wisselwerking tussen tanden en bot verstoord raakt omdat een tand of kies ontbreekt, wordt de stimulatie verminderd. Dat heeft krimp van uw kaakbot als gevolg, waardoor het tandvlees zich gaat terugtrekken.

## Effect op uw uiterlijk

Als tanden en kaakbot ontbreken, kunnen deze uw lippen niet meer van binnenuit steunen. Hoe meer tanden en kiezen u verliest, hoe ouder uw gezicht er gaat uitzien. Uw wangen en lippen krijgen minder ondersteuning en gaan invallen.

## Effect op uw dagelijks leven

Als u één tand of kies niet vervangt, kan dit een kettingreactie in werking stellen waardoor u uiteindelijk bepaald eten niet meer eet omdat het te moeilijk is geworden. Onzekerheid over de gaten in uw mond en uw veranderde uiterlijk, kan er toe leiden dat u minder de deur uit gaat en vrienden en familie minder ziet.

Voorkom deze verschijnselen **en vraag uw tandarts naar de mogelijkheden voor ontbrekende of beschadigde tanden en kiezen**. Met behulp van moderne tandvervanging kunnen uw tanden worden vervangen, waardoor u uw glimlach en kwaliteit van leven weer terugkrijgt.

# Uw tandarts kan u helpen

## Wat zijn vervangende tanden?

Kronen en bruggen worden vervangende tanden genoemd, die worden gebruikt om ontbrekende of niet meer te redden tanden te vervangen. Deze kunnen op uw eigen tanden of op implantaten worden geplaatst.

## Vervangende tanden op natuurlijke tanden

Uw tandarts kan voor ontbrekende tanden een brug maken van meerdere vervangende tanden. Deze worden verankerd op aangrenzende tanden, zodat er letterlijk een "brug" over het gat ontstaat. Om de brug te kunnen vastzetten, moeten de aangrenzende tanden een klein stukje worden afgeslepen door de tandarts. Dit kan betekenen dat u gezonde tanden moet opofferen.

Een brug is normaal gesproken gemaakt van natuurlijk uitzierend materiaal, zoals keramiek. Elke brug wordt door een tandtechnisch laboratorium individueel ontworpen, zodat ze eruitzien als uw eigen tanden en ook zo voelen.

In plaats van uitsluitend keramiek gebruiken sommige tandartsen nog steeds metalen kronen en bruggen waarop porselein is vastgezet. Wanneer het tandvlees zich dan terugtrekt, wordt een metalen randje onder aan de brug zichtbaar. Vraag voor het beste esthetische resultaat altijd naar een volkeramische brug.

Een brug biedt ook geen bescherming tegen krimp van het kaakbot of tegen terugtrekkend tandvlees.

Om dit te voorkomen, moet uw tandarts ook de tandwortel vervangen. Dit kan het best door middel van een titanium implantaat.

## Vervangende tanden op implantaten

Implantaten worden in het kaakbot geplaatst en werken als natuurlijke tandwortels. Met deze procedure worden de gezonde aangrenzende tanden met rust gelaten.



Brug: Vervangende tanden op natuurlijke elementen.  
Aangrenzende tanden worden afgeslepen.



Vervangende tand op implantaat.  
Aangrenzende tanden worden met rust gelaten.

# Implantaten bieden u veel voordelen

	Vervanging op implantaat	Vervanging op bestaande tanden (brug)
<b>Duur</b>	Vele jaren. Met de juiste zorg een leven lang.	ongeveer 5-20 jaar
<b>Gezonde aangrenzende tanden worden afgeslepen</b>	Nee	Ja
<b>Nieuwe tanden schoon houden</b>	Normale inspanning	Meer complex
<b>Risico op tandbederf/-breuk</b>	Zeer laag	Ja

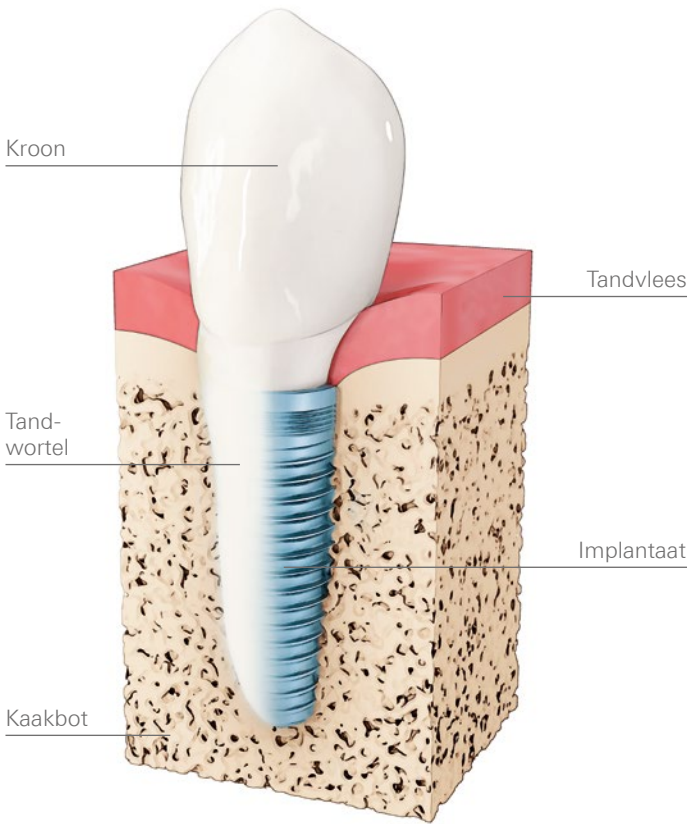
Vergelijking van implantaten vs. een brug op natuurlijke elementen

Andere voordelen zijn:

- Een gezonde, natuurlijk ogende glimlach
- Tandem die er precies als natuurlijke tanden uitzien en ook zo voelen
- Uw lichaam accepteert ze omdat ze van biocompatibel materiaal zijn gemaakt
- Normaal eten en spreken
- Stabiel en comfortabel

**Vraag uw tandarts naar de implantaatoplossing die bij u past.**





Implantaten zien eruit als natuurlijke tanden en voelen ook zo.

# 5 redenen om met uw tandarts te praten

**Praat met uw tandarts over een moderne tandvervanging als ...**

... een of meer tanden ontbreken of moeten worden getrokken.

Tandvervanging op het juiste moment kan voorkomen dat u verdere mondproblemen ontwikkelt die de overgebleven gezonde tanden kunnen aantasten.

... u bepaalde voedingsmiddelen vermijdt omdat deze moeilijk te eten zijn.

Als u uw tanden vervangt, krijgt u de volledige kauwfunctie weer terug zodat u weer alles kunt eten wat u lekker vindt.

... u hoofdpijn of migraine hebt sinds u een of meer tanden bent kwijtgeraakt.

Vaak beïnvloeden ontbrekende tanden de positie van uw andere, gezonde tanden. Dan passen de onder- en bovenkaak niet meer goed op elkaar, wat stijve spieren en gewrichten tot gevolg heeft.

... uw gelaat is veranderd omdat u tanden of kiezen mist.

Ontbrekende tanden kunnen de botdichtheid sterk verminderen, omdat het bot niet meer door kauwen wordt gestimuleerd. De kaaklijn verandert en krimpt zodat u er ouder uitziet dan u bent.

... ontevreden bent met het uiterlijk van uw tanden.

Zijn uw tanden verkleurd of staan ze niet recht, wordt uw lach of gezichtsprofiel aangetast? Vraag uw tandarts om mogelijkheden naar de uw prachtige glimlach te herstellen.



**Binnen enkele stappen naar een nieuwe glimlach.**

Praktijkstempel

78555 A NL 1908 Gedrukt in de EU © Nobel Biocare Services AG, 2014. Alle rechten voorbehouden.  
Afwijzing van aansprakelijkheid: Deze brochure bevat informatie over routinematige behandeling met implantaten. De behandelplannen voor implantaten zijn voor elke patiënt uniek. Het tijdstip, de kosten en de zorgverlening worden aangepast aan de individuele situatie van elke patiënt. Zorgverleners hebben hun eigen voorkeuren voor de manier waarop een bepaald behandelplan wordt uitgevoerd en zij kunnen alternatieven of variaties voorstellen die niet in deze brochure zijn opgenomen. Nobel Biocare, het Nobel Biocare-logo en alle overige handelsmerken zijn, tenzij anders wordt vermeld of anders blijkt uit een bepaalde context, handelsmerken van Nobel Biocare. Mogelijk beschikken enkele producten niet over de vereiste wettelijke vergunningen om in alle landen verkocht te worden.

